

Com fogo não se brinca!

Se briga.



A queimada e a fumaça são problemas sérios na maioria dos municípios da Amazônia. Causam grandes danos ao meio ambiente, à saúde e à economia da região.

A partir do segundo semestre, o número de focos de queimadas aumenta consideravelmente. É quando o verão está mais intenso e as pessoas começam a queimar os roçados, preparando a terra para agricultura e renovação de pastos.

Na zona urbana, a queima de lixo nos quintais, assim como a fumaça das indústrias e borracharias, pode provocar vários transtornos para a população, ocasionando o aparecimento de diversas doenças respiratórias e oculares, entre outros graves problemas para a saúde.

Além disso, a fumaça que cobre a cidade também vem dos arredores e até de outros municípios, em decorrência da queima de pó de serragem das madeireiras e de carvoarias.

Na zona rural, as queimadas causam muitos prejuízos para todos nós. Tudo isso ocorre quando a queimada foge do controle, saindo da área planejada e invadindo

Diante dos problemas causados pelo fogo, é preciso buscar alternativas que permitam a diminuição - até a completa substituição - do fogo por outras formas de limpar e preparar a terra ou eliminar o lixo.

áreas vizinhas de florestas e quintais, ocasionando o desligamento da rede de energia elétrica, fechamento de aeroportos, poluição do ar, etc. Tudo isto afeta diretamente o bolso do trabalhador e nossa saúde, porque queima árvores, destrói plantações e cercas, mata animais, etc. Diante dos problemas causados pelo fogo, é preciso buscar alternativas que permitam a diminuição até a completa substituição - do fogo por outras formas de limpar e preparar a terra ou eliminar o lixo.

Esse deve ser um esforço conjunto

dos diversos setores da sociedade e do governo, possibilitando um desenvolvimento sustentável que aumenta a produção e ajuda a preservar o meio ambiente.

Como vimos, o fogo é um problema de todos nós e por isso precisamos encontrar soluções práticas para evitar a fumaça. Você já se perguntou o que pode fazer para melhorar o ar que respira?

O Programa foi implementado em outubro de 1999 - em onze municípios da Amazônia brasileira.

Atualmente chamado de Programa de Ações para Diminuição das Queimadas, tem como objetivo principal integrar a ação emergencial à ação preventiva, a partir da constatação que os efeitos do uso descontrolado do fogo sobre meio ambiente, economia e saúde se constituem em emergência em muitas regiões da Amazônia, embora com características crônicas. Por esta razão, o programa deve ser desenvolvido antes da época das queimadas.

Outros projetos sobre a questão do fogo foram desenvolvidos em escala nacional ou, em alguns casos, estadual, sendo que as ações com enfoque local são normalmente dirigidas apenas para públicos alvo específicos e setoriais.

Portanto, o segundo objetivo do projeto é a realização de uma ação integrada em escala municipal, com o envolvimento de todos os atores relevantes: econômicos, sociais e institucionais. O programa tem um caráter fortemente experimental e espera-se que possa vir a constituir uma referência para intervenções mais abrangentes. As atividades são definidas em escala local e variam de acordo com as propostas de cada município.

2ª Edição

Texto:

Luciane Simões

Aldrey Riechel

Projeto Gráfico e Diagramação:

Marcelo Peri/M.PERI Design

Quadrinhos e Ilustrações:

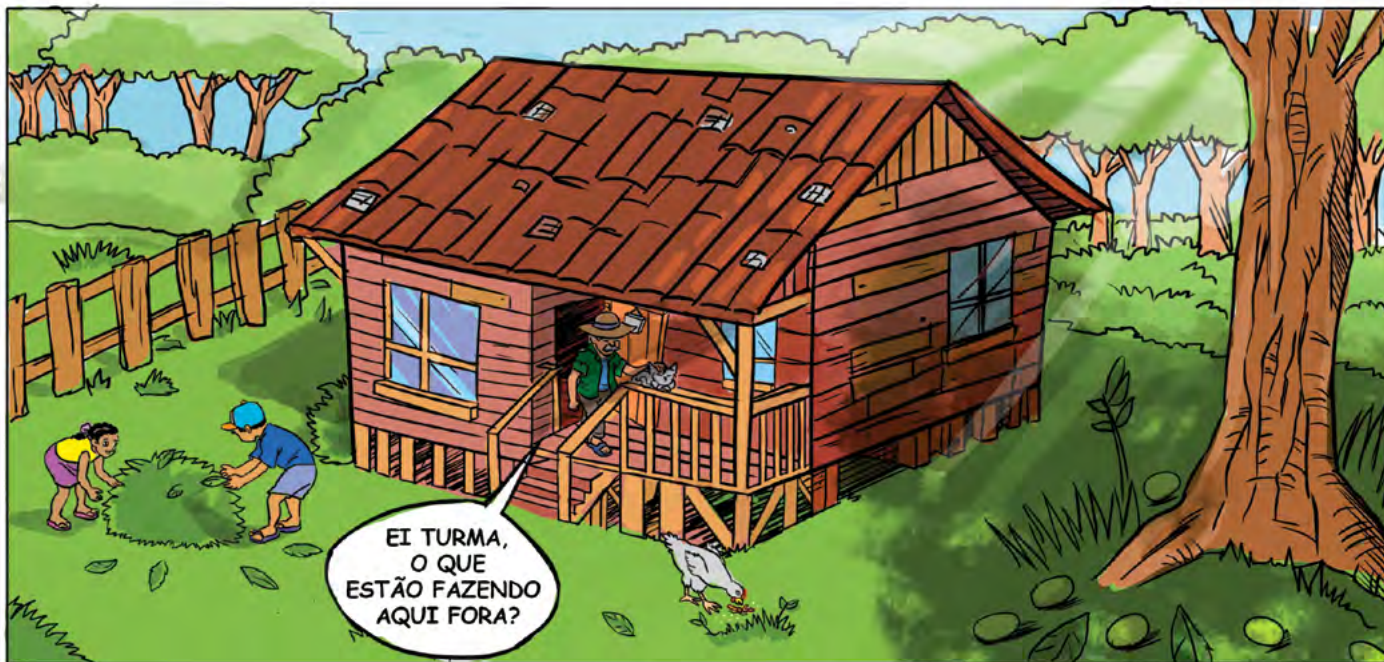
Leon Sarmento

Revisão:

Luciane Simões

Agradecimentos

Marisa Simões





MUITA GENTE, QUANDO
FALA DE MEIO AMBIENTE,
LOGO PENSA EM ANIMAIS E
MATAS. NA VERDADE, MEIO
AMBIENTE É MUITO MAIS
DO QUE ISSO.

MEIO AMBIENTE
ENVOLVE NOSSA
VIDA, CIDADE,
ESCOLA, CASA,
TRABALHO, PESSOAS,
PLANTAS, ANIMAIS,
ÁGUA, AR, SOLO, ETC



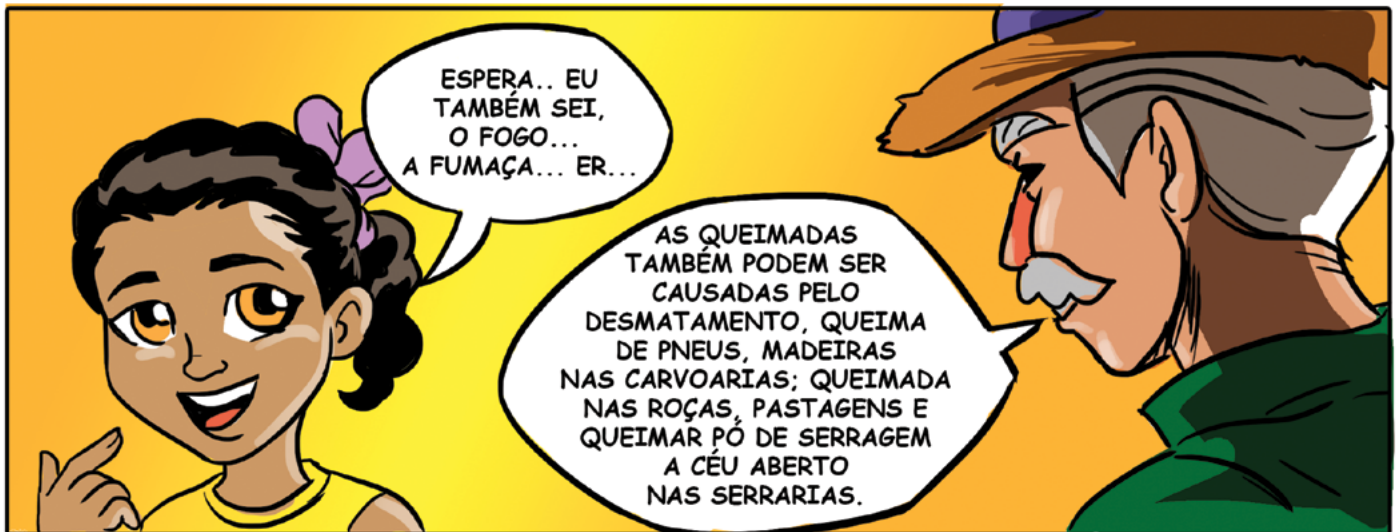


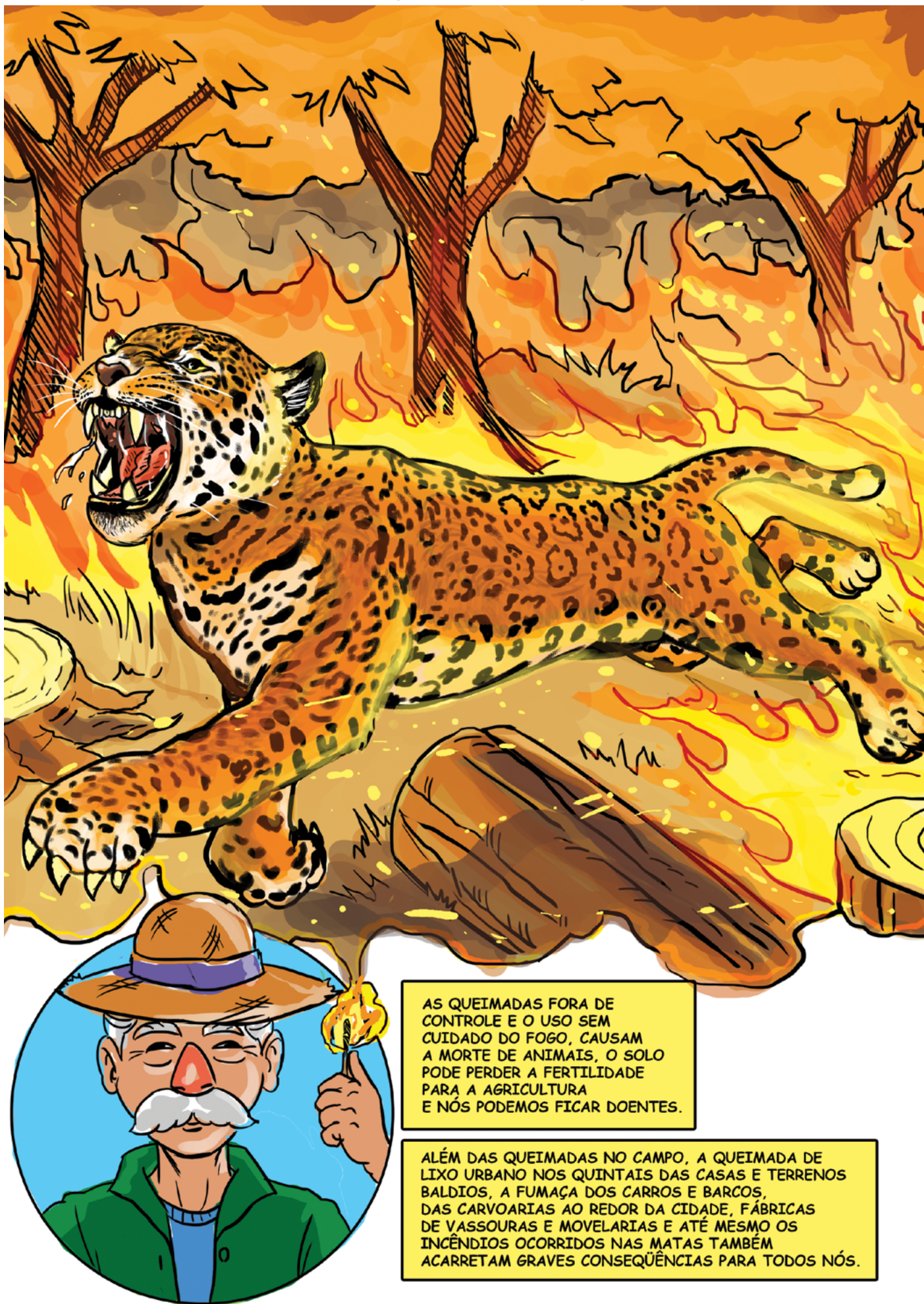
O NOSSO MEIO AMBIENTE
É RESULTADO DA MANEIRA
COMO TRATAMOS A NÓS
MESMOS E TUDO
A NOSSA VOLTA



ENVOLVE EDUCAÇÃO,
DIVERSÃO, EMPREGO,
RENDIA, TRANSPORTE,
SANEAMENTO, SEGURANÇA,
PRINCIPALMENTE A SAÚDE.
E MUITO MAIS!

TUDO ISSO QUE
FALAMOS É
QUE VAI
DETERMINAR A
QUALIDADE DE
VIDA DE
UMA POPULAÇÃO





AS QUEIMADAS FORA DE CONTROLE E O USO SEM CUIDADO DO FOGO, CAUSAM A MORTE DE ANIMAIS, O SOLO PODE PERDER A FERTILIDADE PARA A AGRICULTURA E NÓS PODEMOS FICAR DOENTES.

ALÉM DAS QUEIMADAS NO CAMPO, A QUEIMADA DE LIXO URBANO NOS QUINTAIS DAS CASAS E TERRENOS BALDIOS, A FUMAÇA DOS CARROS E BARCOS, DAS CARVOARIAS AO REDOR DA CIDADE, FÁBRICAS DE VASSOURAS E MOVELARIAS E ATÉ MESMO OS INCÊNDIOS OCORRIDOS NAS MATAS TAMBÉM ACARRETAM GRAVES CONSEQUÊNCIAS PARA TODOS NÓS.





Você sabe quais as doenças mais comuns causadas pelas queimadas?

Conheça algumas das doenças mais comuns que podem ser causadas pelo excesso de fumaça.

Inflamação dos olhos Conjuntivite

A fumaça pode provocar vermelhidão e ardor nos olhos.

Importante:

Lavar os olhos com soro fisiológico ou água filtrada e fervida.
A higiene dos olhos ajuda a prevenir a inflamação.



• **ATENÇÃO:**
Nunca utilize colírio sem orientação médica

Prevenção:

- > Geralmente a conjuntivite é muito contagiosa. A infecção passa de uma pessoa para outra.
- > Lave as mãos todas as vezes que as mesmas entrarem em contato com os olhos; caso não apresente melhora, procure assistência médica, na Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.

Tosse

É o meio que o organismo usa para limpar o aparelho respiratório e expulsar o catarro e os micróbios da garganta e dos pulmões.



Cuidados primários com a tosse:

- > Para soltar o catarro e aliviar qualquer tipo de tosse, beba bastante água ou suco natural;
- > Respire vapor de água quente ou adicione folhas de menta ou eucalipto;
- > Contra todos os tipos de tosse podemos usar xarope caseiro, conforme ao lado.

• XAROPE CASEIRO*

misture:

- > 1 parte de mel
- > 1 parte de suco de limão
- > 1/2 copo de água

** diabéticos devem evitar*



Dispnéia (falta de ar)

Procedimento:

- > Fazer a pessoa respirar vapor de água quente misturada com folhas de eucalipto ou menta.



• Se não houver melhora leve à unidade de saúde mais próxima



• *A qualquer sinal de piora, busque ajuda no Centro de Saúde mais próximo*

Febre

A febre em si não é uma doença, mas sim o sinal de que alguma coisa está errada no nosso organismo.

Quando a pessoa tem febre:

- > Tire todas as cobertas. Em crianças pequenas, tire todas as roupas, deixando-as despidas até que a temperatura abaixe;
- > Dar banho morno durante 20 minutos. Repetir até diminuir a febre;
- > Fazer compressas com água fria e álcool (em proporções iguais) nas regiões do pescoço, têmporas, axilas e região inguinal.

Bronquite

Sinais de alerta:

- Tosse com catarro prolongada (meses ou anos). Às vezes a tosse piora e pode haver febre;
- É mais freqüente em pessoas mais velhas que fumaram muito. Pode levar ao enfisema, problema muito grave e que não tem cura.

O que se deve fazer em caso de Bronquite?

- > Não fumar;
- > Se a pessoa tem dificuldade de eliminar o catarro, deve respirar vapor de água;
- > Medicação somente com orientação médica.



• *Não fumar*

Asma

Uma pessoa com asma tem acessos (crises) de dispnéia (falta de ar). A asma muitas vezes começa na infância e pode ser um problema para toda a vida. Não é contagiosa.

Um ataque de asma também pode ser causado por comer ou respirar algo ao que a pessoa é alérgica. Em crianças, a asma começa muitas vezes com um resfriado comum. Em alguns casos, nervosismo ou preocupação podem provocar uma crise de asma. A fumaça é uma grande inimiga de quem tem asma.



Procedimento em caso de crise asmática:

- > Se a asma piorar dentro de casa, a pessoa deve sair e procurar um local onde o ar seja mais puro;
- > Ofereça bastante líquido. Isso amolece e solta o muco tornando a respiração mais fácil;
- > Se a pessoa tiver febre, ou se a crise persistir, procure atendimento médico;
- > A pessoa que sofre de asma deve evitar comer ou aspirar substâncias que podem provocar uma crise, por exemplo, fumaça. A casa e local de trabalho devem ser mantidos limpos frequentemente. Não deixe galinhas ou outros animais entrarem em casa. Ponha o colchão e as roupas de cama ao sol diariamente. É bom dormir em um lugar ventilado.



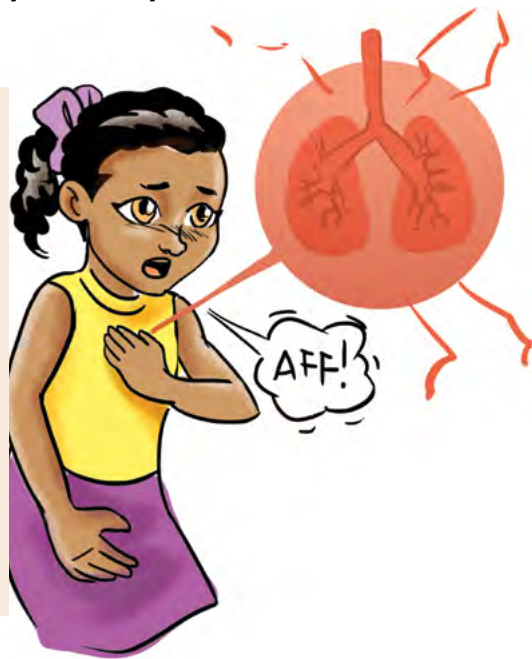
• **Tomar bastante líquido**

Pneumonia

É uma infecção aguda dos pulmões, ocorre frequentemente após outras doenças respiratórias (como: coqueluche, gripe, bronquite e asma).

Sinais de alerta:

- > Tosse (muitas vezes com catarro amarelo, esverdeado ou com sangue);
- > Dor no peito (às vezes);
- > Respiração rápida e/ou com dificuldade, às vezes com chiado;
- > Cansaço e irritabilidade;
- > Cianose (ponta dos dedos arroxeados) e palidez;
- > Perda de apetite;
- > Febre.



Câncer de Pulmão

Tumor que se localiza no pulmão. Geralmente aparece em pessoas que ficaram expostas a fumaça (por exemplo, fumantes e pessoas que trabalham em carvoarias por vários anos).

O tratamento é cirúrgico ou a base de quimioterapia e radioterapia.





Como prevenir as infecções respiratórias!



- Evitar queimar lixo na rua, quintal ou a céu aberto;
- Pensar bem antes de usar o fogo e orientar aqueles que usam o fogo sem cuidado;
- Não brincar com fogo.



- Comer alimentos como frutas (jambo, cajá, laranjas), verduras e legumes contendo vitaminas.



- Tomar bastante líquido (hidratar-se).



- Evitar lugares fechados, com muita gente, e quando possível abra as portas e janelas de casa para ventilar o ambiente.



- Evitar tomar ou dar remédio por conta própria. Pode piorar ainda mais o estado de saúde da pessoa.

Anote aqui o que você aprendeu sobre o fogo e os cuidados a serem tomados

[illegible]

Com fogo não se brinca, se briga

[illegible]

Nossa vida mudou no ano de 2020 como nunca a atual geração havia imaginado. Isso porque apenas um vírus passou de seus hospedeiros tradicionais para a raça humana. Nas florestas tropicais do planeta, temos outros milhares prontos a fazer o mesmo caminho. Dali saíram também os do Ebola, da AIDS, da Nipah e da grande maioria das zoonoses do último meio século. Perda de habitat torna os humanos mais vulneráveis.

Se ainda não estava claro porque não se brinca com fogo, agora está? Os prejuízos por fazer isso vão além da hora das queimadas, quando a fumaça nos impede respirar ou fecha os aeroportos, quando as chamas atingem às vezes os plantios ou o rebanho. O fogo ataca a biodiversidade, com todas suas consequências, e turbinam as emissões de gases estufa, causas da mudança climática.

Aproveite essa publicação, simples e acessível por todos. Porque ninguém como Amigos da Terra tem experiência sobre esse tema, na Amazônia. Desde os anos 90, articulou grupos locais e difundiu as melhores técnicas de prevenção e combate. O que foi reconhecido em 2000 até com o prêmio Ford, um dos mais importantes reconhecimentos internacionais.

Aliás, em 2004 o governo federal se comprometeu a realizar um plano de acordo com o aprendizado dessa instituição. Sabemos que nem sempre os planos dos governos se traduzem em prática... por isso cabe a você, a sua família, a seus vizinhos arregaçar as mangas e tocar as melhores práticas. Porque o fogo se combate. . . já desde a época das chuvas.

Roberto Smeraldi,
curador do **Projeto Fogo: Emergência Crônica!**

